

Mandala Kihívás

Helyezkedj el, hangolódj rá, töltsd meg diszít^ő elemekkel a mandaládat!

Készíts mandalát!

Mandalát nagyon egyszerűen készíthetsz:

- Válassz a mellékelt sablonok közül, (vagy egy egyéb, más szabadon választottal), de saját mandala rajzolással is próbálkozhatsz.
- Többféle technikával dolgozhatsz: színes ceruza, festék, filctoll, gyöngy....



Az elkészült mandalákat juttasd el az Egészségfejlesztési Irodába, vagy Hajdú Krisztinának, legkésőbb 2024. december 11. napjáig (péntek).

A beérkezett mandalákat zsűrizzük, a legjobbakat díjazzuk.

A kész mandalákból kiállítást szervezünk.

*„Az Élet legszebb dolgait nem lehet látni vagy megtapintani,
hanem a szívvel lehet érezni.”*

