



# Egészség ezreknek, milliók a kórháznak

**A lakossági összefogásnak köszönhetően 10.953.000 forintot kapott a Ceglédi Toldy Ferenc Kórház és Rendelőintézet**

Cegléd, 2024. június 1. – Június első szombatján Ceglédre érkezett a Richter Egészségváros, ahol a Szabadság téren gyűjthették az adománypontokat a résztvevők a helyi egészségügyi intézmény számára. A Richter Gedeon Nyrt. egészségtudatosságot és betegségmegelőzést népszerűsítő országjáró prevenció programozatának 103. állomásán 25 fontos szűrésen és tanácsadáson vehettek részt a lakosok, továbbá számos egészséges életmódhoz kapcsolódó előadást is meghallgathattak az érdeklődők. A résztvevők saját egészségük megőrzése mellett a helyi egészségügyi intézményért is tehetek, hiszen minden egyes szűrésért, tanácsadásért, valamint élőben vagy online meghallgatott előadásért 500 forintot érő adományponttal gyarapíthatták a Richter által a Ceglédi Toldy Ferenc Kórház és Rendelőintézetnek felajánlott 3.500.000 forintos alapadományt. Cegléd lakossági összefogásának köszönhetően a nap végére összesen 10.953.000 Ft adomány gyűlt össze, amelyből orvosi eszközbeszerzést fog megvalósítani az intézmény.

Magyarországon a halálesetek jelentős része szív- és érrendszeri problémákra vezethető vissza, de a különböző daganatos megbetegedések is a vezető halálokok közé tartoznak. Az elkerülhető halálozás aránya hazánkban szintén jóval magasabb az EU átlagnál, mindemellett Magyarország a születéskor várható élettartam tekintetében sem teljesít jól. A különböző kockázati tényezők közül kiemelt problémát jelent a dohányzás és az elhízás.<sup>1</sup> Az életmódbeli és környezeti tényezőknek, valamint a prevenciónak hatalmas szerepe van az egészségben eltöltött életek tekintetében, ezért a különböző szűrővizsgálatok és egészségmegőrzéssel kapcsolatos programok jelentősége elvitathatatlan.

A színpadi köszöntőbeszédék során Dr. Csáky András, Cegléd polgármestere szólott először az Egészségváros résztvevőikhez: *„Közismert az a mondás, miszerint kétféle ember létezik: aki beteg, és akit nem vizsgáltak meg elég alaposan. A Richter Egészségváros kiváló alkalmat biztosít ahhoz, hogy különböző szűréseken vehessünk részt, ezáltal releváns információt szerezhessünk egészségügyi állapotunkról. Szeretném megköszönni a Richternek azt, hogy ismét, immár második alkalommal választotta városunkat az Egészségváros megrendezésére.”*

A rendezvény megnyitóján Dr. Kozma Róbert, a Richter Gedeon Nyrt. marketing igazgatója elmondta: *„Évről évre egyre több város és egészségügyi intézmény jelentkezik azért, mert szeretnék, ha az ő településükre is ellátogatna a Richter Egészségváros. Ez mutatja azt, hogy az Egészségváros nemcsak számunkra, de a hazai egészségügyi intézmények számára is fontos, a résztvevők száma pedig azt igazolja, hogy az emberek számára is fontos az, hogy ilyen prevenció programokat szervezzünk, és fontos számukra saját egészségi állapotuk megismerése is.”*

Dr. Pusztai Dezső, a Ceglédi Toldy Ferenc Kórház és Rendelőintézet főigazgatója is megosztotta gondolatait az Egészségvárossal kapcsolatosan: *„Bízom abban, hogy minél többen vesznek majd részt a rendelkezésre álló ingyenes szűréseken és tanácsadásokon, s az így összegyűjtött adománypontokból sikerül megvalósítanunk a kitűzött adománycélunkat, egy ultrahang készülék megvásárlását.”*

A szűrések és tanácsadások mellett a Ceglédi Toldy Ferenc Kórház és Rendelőintézet szakemberei változatos, hiánypótló egészségügyi előadásokkal is várták a helyszínre látogatókat. Az Agora sátorban olyan témákat boncolgattak, melyek hasznos információval szolgálnak az egészségtudatos mindennapokhoz és a preventív szemlélet kialakításához. Szó volt többek között a csontritkulás megelőzéséről és kezeléséről, a női egészséghez köthető fontos kérdésekről, a memória működéséről, diabetológiáról, de a lelki egészség fontosságáról is. Az élőben közvetített előadások a rendezvényt

<sup>1</sup> State of Health in the EU Magyarország Egészségügyi országprofil 2023: [https://health.ec.europa.eu/document/download/e5c2e963-4ddc-421b-8291-32f845460f17\\_en?filename=2023\\_chp\\_hu\\_hungarian.pdf](https://health.ec.europa.eu/document/download/e5c2e963-4ddc-421b-8291-32f845460f17_en?filename=2023_chp_hu_hungarian.pdf)

követően is elérhetőek maradnak a [Richter Egészségváros Facebook oldalán](#), melyek a későbbiek során is jól hasznosítható tanácsokat tartalmaznak az egészségmegőrzéssel kapcsolatban.

A Richter a Nőkért sátorban számos további életmód-előadás látható volt: Szily Nóra közismert pszichológus a hétköznapok során alkalmazható megküzdési stratégiákról, valamint az önismeret fontosságáról közvetített hasznos információkat. Jaksity Kata műsorvezető, aki a civil társadalomban is fontos kezdeményezések elindítója, a boldogság megteremtéséről beszélgetett a résztvevőkkel. Ezen felül Béres Alexandra fitness-világbajnok és Molnár Andi táncművész-műsorvezető életmódtanácsait is meghallgathatták a helyszínre érkezők, akik ezúttal is hasznos információkkal szolgáltak a helyszínre érkezők számára. Az UNICEF a gyermekek testi-lelki egészségmegőrzésével kapcsolatosan tartott előadást, de az Aktív Iskola programmal is megismerkedhettek az érdeklődők.

A hiánypótló szűrések és tanácsadások mellett a színpadon is izgalmas programok várták a helyszínre látogatókat. Katus Attila világ- és Európa-bajnok sportolónk alaposan megmozgatta a helyszínre érkezőket a délelőtti folyamán. Az aerobik órát követően előadással-bemutatóval készült többek között az Abonyi Mazsorett csapat és a Relevé TSE, de Rajnai Editnek köszönhetően egy pörgős zumba óra is várta a helyszínre érkezőket. Rudolf Péterrel, a Richter Gedeon életét bemutató Nem tüntem el című film főszereplőjével egy színpadi beszélgetés keretén belül találkozhattak az érdeklődők. Annak érdekében, hogy minél vidámabb hangulatban gyűjthessék az adománypontokat a résztvevők a kórház számára Kollányi Zsuzsi és Molnár Andi is színpadra lépett.

A nap végén a Richter Gedeon Nyrt. részéről Kozma Róbert osztotta meg az érdeklődőkkel az alábbi számokat, melyek jelzik, egy nap is milyen sokat jelenthet Cegléd lakosságának egészségmegőrzésében. *„A ceglédi Egészségvároson a mai napon is sok szűrést és tanácsadást hajtottak végre a Szabadság téren. Ezúttal is bebizonyosodott, hogy milyen hiánypótló az esemény, hiszen többek között prosztataszűrésen 144 vizsgálatból 1 súlyos érték jelentkezett, vérnyomásmérésen 377-en vettek részt, és több esetben is 200 feletti értéket mértek. Érszűkület vizsgálaton 203 fő vett részt. Inbody testösszetétel mérésre összesen 196-an jelentkeztek, és összesen 17 főnek javasoltak további kivizsgálást. Koleszterin-mérésen 373-an vettek részt, és 76 esetben javasoltak további kivizsgálást a szakemberek. Carotis ultrahang szűrésen 100-an, neuropátia szűrésen 78-an vettek részt. Véradásra 52 fő jelentkezett. Sokan hallgatták meg az előadásokat, az online térben pedig 981 ponttal járultak hozzá a lakosok a Richter alapadományának növeléséhez. Büszkeséggel tölt el minket, hogy a mai nap eredményével együtt a velünk együttműködő egészségügyi intézményeknek már összesen 655.283.700 forintot adományozhattunk különböző hiánypótló egészségügyi fejlesztések megvalósítására.”*

Dr. Csáky András is megosztotta gondolatait az adományátadó során: *„Természetesen számos szűrővizsgálaton én magam is részt vettem a mai nap folyamán. Bízom benne, hogy nagyon kevés pozitív eredmény született a szűréseken, azonban a negatív eredmények ellenére is fontos figyelemben tartani, hogy bizonyos időszakonként mindenki részt vegyen olyan prevenciószűrővizsgálatokon, amelyek ma itt a Szabadság téren a Richter Gedeon Nyrt.-nek köszönhetően ingyenesen is rendelkezésre álltak.”*

Dr. Pusztai Dezső örömmel fogadta az adományt: *„Köszönöm a Richter gyógyszergyárnak és az Egészségváros résztvevőinek is a mai napot valamint azt, hogy immár második alkalommal látogattak el városunkba ezzel a rendkívüli prevenciószűrő program sorozattal.”*

### **Sok értékes adománypont gyűlt össze az online aktivitásoknak köszönhetően is**

Azok, akik személyesen nem tudtak ellátogatni a Szabadság térre élő közvetítés során, az Egészségváros hivatalos Facebook oldalán is figyelemmel kísérhették az előadásokat. Az online aktivitás ugyanúgy értékes forintokat ért a Ceglédi Toldy Ferenc Kórház és Rendelőintézetnek, mint a személyes részvétel, így az élő közvetítésekhez fűzött aktivitásokkal összesen 490.500 forint gyűlt össze az egészségügyi intézmény számára.

A lakosság összefogása és a különböző programelemekre való aktív részvétele Cegléden is szép eredményeket hozott: a tanácsadásokért, előadásokért és szűrővizsgálatokért járó 500 forint értékű adománypontok jelentősen megemelték az alapadomány összegét. A Richter Gedeon Nyrt. által felajánlott 3,5 millió forintos alapadomány a rendezvény végére 10.953.000 forintra emelkedett. Ezt az összeget a Ceglédi Toldy Ferenc Kórház és Rendelőintézet orvosi eszközbeszerzésre fordítja majd.