

Idd magad egészségesre!

5 napos kihívás

2024.05.06.-2024.05.10.



Cél:

5 napon keresztül,

napi 2 liter víz fogyasztása.

**Amit kérünk,
hogy minden nap egy fotót tölts fel
az „Idd magad egészségesre!”
messenger csoportba.**

A kihívás regisztrációhoz kötött, amit Hajdú Krisztinánál személyesen tudtok megtenni, 2024. május 03. napjáig.

A bónusz a kihívásban, hogy a végén a résztvevők között ajándékokat sorsolunk ki.

Sorsolás időpontja 2024. május 10. 13:00 Kórház Előadóterme

Kórházi Egészségfejlesztési Program

