



Lépcsőn járj, tovább élsz!

10 munkanapon
keresztül találkozunk

13:30 – kor az aulában!

Győzzük le együtt a 7 emeletet és
önmagunkat!

ELSŐ NAP: 2024. március 01

Minden jelentkező szervezeti egység, aki részt vesz a kihívásban, és mind a 10 napot teljesíti, jutalomban részesül!

Szervezeti egységenként min 2 főt várunk
(Minden nap lehet más a résztvevő)

Várok mindenkit szeretettel:

Hajdú Krisztina

Kórházi Egészségfejlesztési Program

10 napos
lépcsős
kihívás

Gyere és
sétáljunk a
7. emeletre!