



Egészségfejlesztési Program

Ceglédi Toldy Ferenc Kórház és Rendelőintézet Egészségfejlesztési Iroda

2024. 01. 01 – 2024.06.30.

„Kórházi Egészségfejlesztési Program”

Egészséges közösség építése az egészségügyben!

A Magyar Kórházszövetség (MKSZ) a Belügyminisztérium Egészségügyért Felelős Államtitkársága támogatásával és a Magyar Egészségügyi Menedzsment Társaság (MEMT) szakmai partnerségében 2023. novemberétől komplex egészségfejlesztési programot indít a hazai fekvőbeteg intézményekben országosan és pilot jelleggel bővebb szolgáltatási csomag kialakításával 10 kiválasztott intézményben. A program célja a kórházak egészségfejlesztési profiljának kialakítása és/vagy bővítése, amivel hozzájárulnak az egészségügyi dolgozók és tágabb értelemben a lakosság egészségtudatosságának növeléséhez, a betegségek megelőzéséhez. A programok megvalósítása az Egészségfejlesztési Irodák bevonásával történik. A program fókuszában az egészségügyi dolgozók állnak. A program hangsúlyos elemei az egészségügyi intézményekben a hatékony, könnyen tervezhető munkahelyi egészségfejlesztés, kórházaink egészséges szintérré való alakítása, valamint a lakossági egészség-educáció.

A programban egészségfejlesztési célkitűzések valósulnak meg

- a munkahelyi egészségfejlesztés,
- a dolgozók egészségét támogató kórházi szintér kialakítása, valamint
- a lakossági egészség-educáció terén.

A Kórházi Egészségfejlesztési program lebonyolításáról a Toldy Ferenc Kórház és Rendelőintézet Egészségfejlesztés Iroda csapata gondoskodik. Az EFI programok szervezésével (egészségnapok, egészségfejlesztő előadások tartása, testmozgást ösztönző szabadidős tevékenységek, drog - alkohol prevenciós tréningek stb.) megteremti az egészséget szolgáló közösségi értékek terjesztését, egy egészséges közösség építését.

A Kórházi Egészségfejlesztési Program egyik hangsúlyos eleme az „**Országos Kórházi Egészségkihívás**”, amely **2024. március 1-én** kerül meghirdetésre és **március 15-én** indul. A kihívás célja a kórházi dolgozók fizikai és mentális egészségének támogatása, a dolgozók egészségmagatartásának javítása, kiemelt fókusszal a rendszeres örömteli testmozgás elősegítésére és az egészségkárosító magatartás, káros szenvedélyek visszaszorítására.