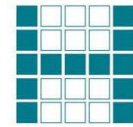


100 napos Országos Kórházi Egészségkihívást indít a Magyar Kórházszövetség!



Magyar Kórházszövetség

Az Egészségkihívás az Országos Kórházi Egészségfejlesztési Program során
március 15-től indul.

A program célja a kórházi dolgozók fizikai és mentális egészségének fejlesztése,
valamint egészségmagatartásának javítása.

A programba 5 fős csapatok regisztrálhatnak.

A csapatok minden héten kapnak egy csapat kihívást és ezzel összhangban, egy ezt
támogató heti egyéni kihívást. Ezen túlmenően a regisztrációkor lehet jelentkezni
állandó kihívásra 7 kategóriában, aminek a feladata a 100 napos program során
minden hétre állandó.

**A kihívásra ötfős csapatok jelentkezését várjuk az alábbi linken
(Fontos! Egy személy regisztrál egy 5 fős csapatot!):**



Regisztráció: március 1-15. között lehetséges.

Mit ígér a program a kórházakban dolgozóknak?

Minden héten új, változatos, könnyen teljesíthető feladatokat a testi-lelki egészség
érdekében, továbbá a kórházon belüli együttműködés és a támogató csapatszellem
erősítését.

Az ország 10 legsikeresebb csapata tárgyi nyereményben részesül!

Regisztrációban mindenkinek segítenek az EFI munkatársai – Hajdú Krisztina és
Papp Mónika

