



**Toldy Ferenc Kórház és Rendelőintézet
Egészségfejlesztési Irodája**

Tudatos minőségi élelmiszerek fogyasztásának ösztönzésére

programot szervez **ingyenesen** a lakosság részére

Mit vegyünk, hogy jól együnk?

Célunk, olyan élelmiszerek, ételek fogyasztásának ösztönzése, amelyek teljes értékű tápanyagforrások, magas vitamin, ásványi anyag és rost tartalommal.

Előadások időpontja:
minden hónap első csütörtök, 14:30

Előadó:
Ungvár Ildikó dietetikus tartja

Helyszín: Cegléd, Rákóczi út 7. (Egészségfejlesztési Iroda)

Előzetes bejelentkezés szükséges!

Bejelentkezés és további információk:

Egészségfejlesztési iroda - 2700 Cegléd, Rákóczi út 7.

Telefon: 06 – 30 / 448 – 43 – 31 (H – P 9:00 – 12:00)

