



Toldy Ferenc Kórház és Rendelőintézet
Egészségfejlesztési Iroda

KONDITIONÁLÓ TORNÁT

szervez ingyenesen felnőttek számára

A tornát **Székely Sára személyi edző** tartja

Helyszín: Lifemed Diagnosztikai és Rehabilitációs központ:
Cegléd 2700 Mátyás király utca 53.

Időpont: hétfő és szerda 16:30 - 17:30

Sok szeretettel várom egy ritmusérzékeny, mozgáskoordinációt, izomerőt, hajlékonyságot, állóképességet fejlesztő tornára.

Jöjjön, tornázzon Velem!

A tornára előzetes bejelentkezés szükséges!

Bejelentkezés és további információk:

Egészségfejlesztési iroda

2700 Cegléd, Rákóczi út 7.

Telefonon: 06 - 30 / 448 - 43 - 31 (H - P 9:00 - 12:00)

