

Előadások:

- Egészséges táplálkozás tanácsadás
- A folyadékfogyasztás jelentősége idős korban

Előadásokat Ungvári Ildikó dietetikus tartja



Idősek a közösségben

Toldy Ferenc Kórház és Rendelőintézet
Egészségfejlesztési Irodája

ingyenes előadásokkal szeretné segíteni a járásban élő idősök közösségben tartását, szellemi és fizikai aktivitásuk megőrzését, fejlesztését.

Előadások: minimum 10 fő esetén
Ápolást - gondozást nyújtó intézményekben

Időpont egyeztetés szükséges!

Toldy Ferenc Kórház és Rendelőintézet
Egészségfejlesztési Iroda
2700 Cegléd, Rákóczi út 7

Időpont egyeztetés:

06 – 30 / 448 – 43 – 31 (H – P 9:00 – 12:00)

