

Diétás Tanácsadás

Ingyenes Dietetikai Tanácsadást szervezünk!
Időpont: Minden hónap első kedd 14:30



Helyszín:
Toldy Ferenc Kórház és Rendelőintézet
(2700 Cegléd, Rákóczi út 7.) –EFI Iroda



Ungvári Ildikó – Dietetikus Programterv

1. Diétás tanácsadás:

Célja: a diagnosztizált betegség diétáját a beteg meg tudja tartani.
A páciens gyógyulása ill állapotromlásának megakadályozása érdekében egyénre szabott étrendi - életvezetési tanácsot ad.

2. Tudatos minőségi élelmiszerek fogyasztásának ösztönzése:

Olyan élelmiszerek, ételek fogyasztásának ösztönzése, amelyek teljes értékű tápanyag források magas vitamin, ásványianyag és rost tartalommal.

3. Egészséges táplálkozás, és folyadék fogyasztás jelentősége időskorban:

Az idősek hajlamosak az egyoldalú táplálkozásra, ezmiatt különböző hiányállapotok alakulnak ki a szervezetben, valamint náluk fokozott a kiszáradás veszélye, és a nem megfelelő mennyiségű folyadék fogyasztás különböző eü-i problémákat okozhat...Előadás, tanácsadás arról, hogy a fentiekben említetteket hogyan tudjuk megakadályozni.

A TANÁCSADÁSRA BEJELENTKEZÉS SZÜKSÉGES!

További információk, bejelentkezés:

Egészségfejlesztési Iroda Cegléd

Nyitva tartás: hétfő – csütörtök:

09.00 – 18.00.

Péntek: 08.00 – 12.00

Email cím: efi@toldykorhaz.hu

Telefon: 06 – 30 / 448 – 43 - 31

(hétfő – péntek 9.00 – 12.00)

Iroda: Toldy Ferenc Kórház és Rendelőintézet
(2700 Cegléd, Rákóczi út 7.)

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFÉKTETÉS A JÖVŐBE